इलेक्ट्रॉनिकी एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय
MINISTRY OF ELECTRONICS AND INFORMATION TECHNOLOGY
certin Enhancing Cyber Security in India
ISEA Information Security Education & Awareness
10 Years of Digital India
साइबर स्वच्छता केन्द्र
CYBER SWACHHTA KENDRA
Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ
ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ

ਨਾਲ

8 ਮਾਰਚ, 2026

ਭਾਰਤੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਿਸਪਾਂਸ ਟੀਮ

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਰੁਕੋ। ਸੋਚੋ। ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ

ਡਿਵਾਈਸ। ਪਛਾਣ। ਡੇਟਾ।

ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ

ਸਾਡੇ ਪਿਛੇ ਆਓ : @IndianCERT @cert_india

इलेक्ट्रॉनिकी एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय
MINISTRY OF ELECTRONICS AND INFORMATION TECHNOLOGY
सत्यमेव जयते

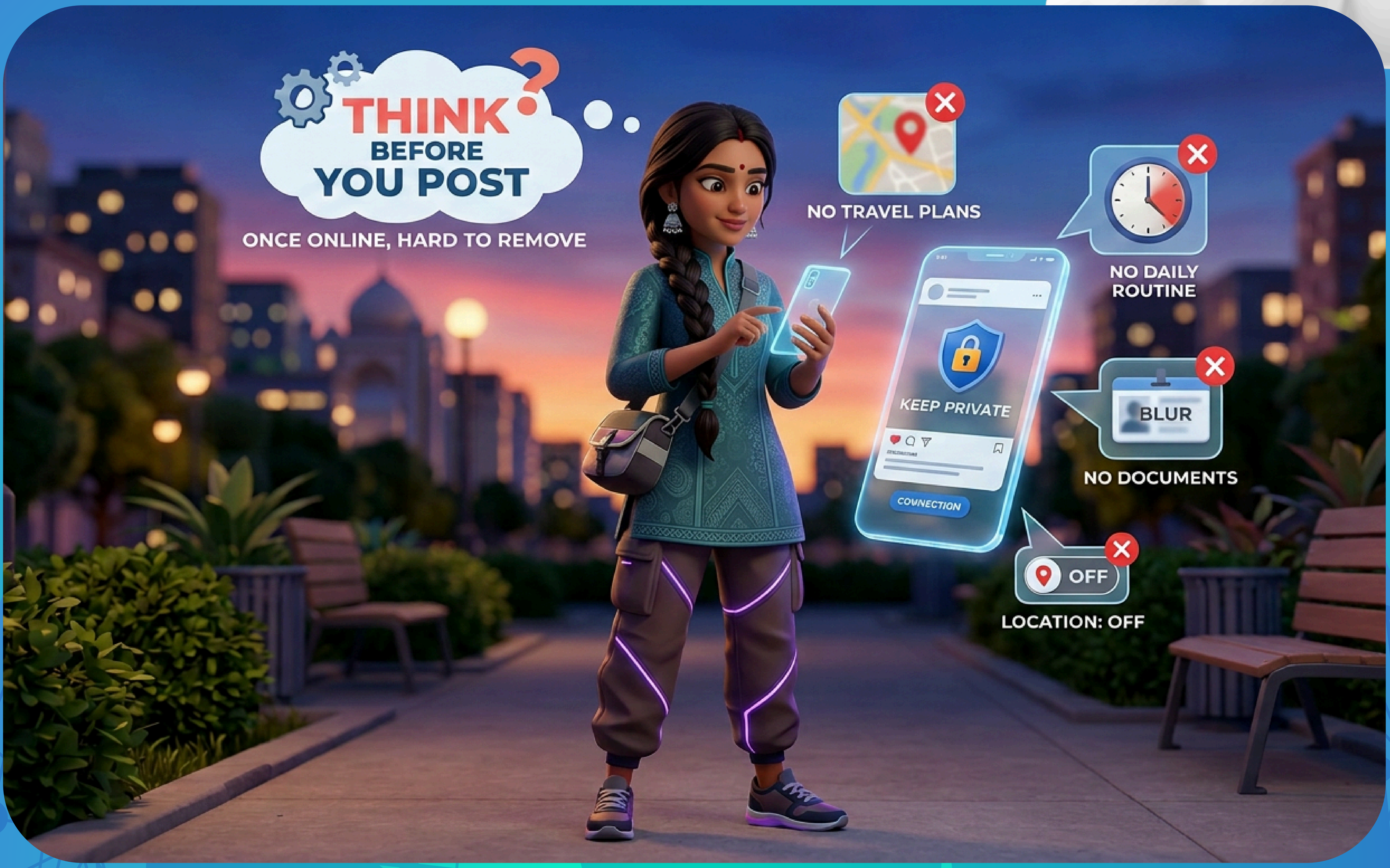
certin
Enhancing Cyber Security in India

Information Security Education & Awareness

10 Years of Digital India

साइबर स्वच्छता केन्द्र
CYBER SWACHHTA KENDRA
Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre

ਆਪਣੇ ਡਿਜੀਟਲ ਫੁੱਟਪ੍ਰਿੰਟ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ

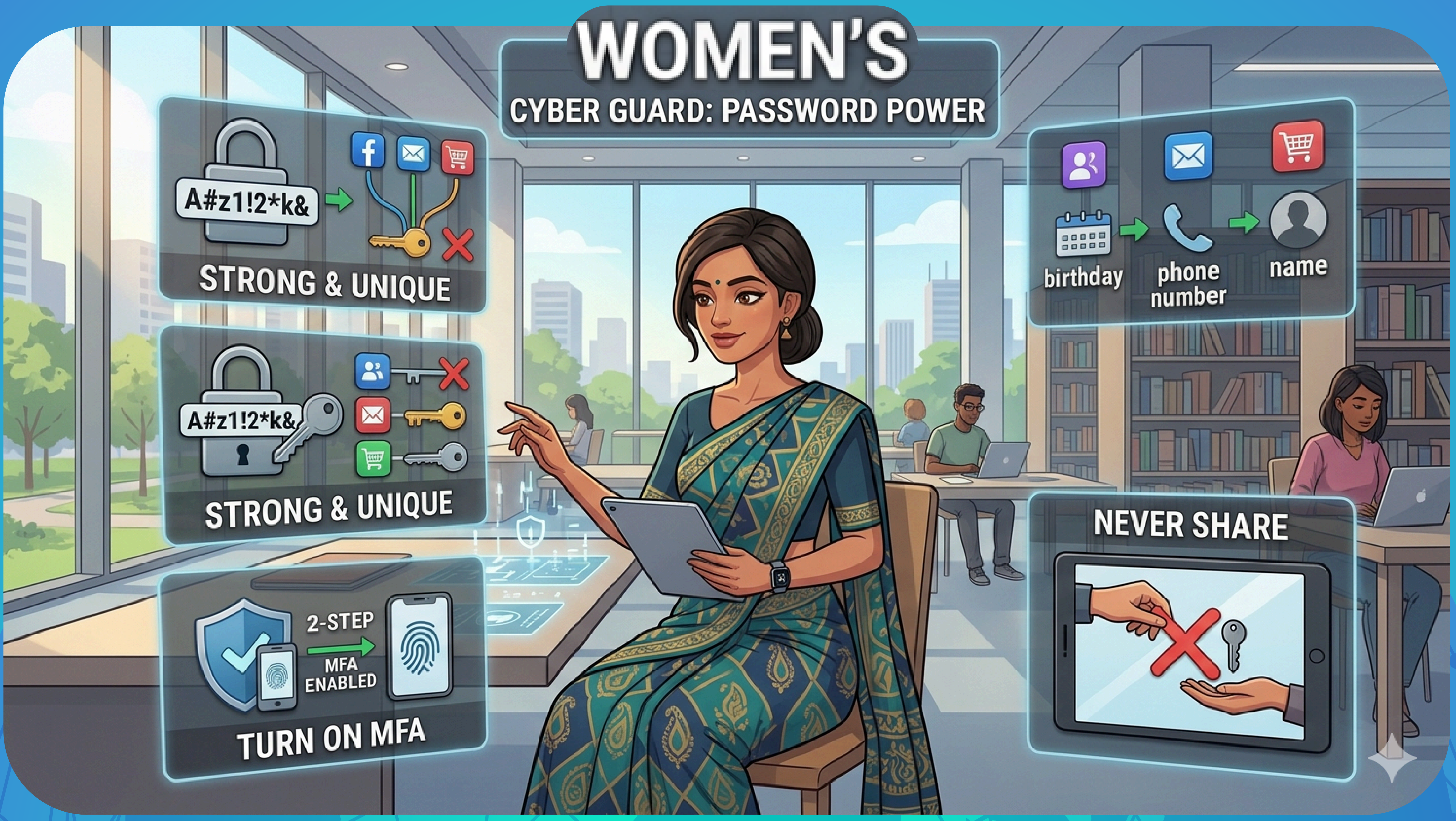


ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ

- ਪੋਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚੋ। ਇੱਕ ਵਾਰ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਔਨਲਾਈਨ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਨਿੱਜੀ ਵੇਰਵੇ, ਯਾਤਰਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ, ਜਾਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਖਾਤਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿੱਜੀ ਰੱਖੋ ਤਾਂ ਜੋ ਸਿਰਫ਼ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਲੋਕ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪੋਸਟਾਂ ਦੇਖ ਸਕਣ।
- ਜਦੋਂ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਲੋਕੇਸ਼ਨ ਸ਼ੇਅਰਿੰਗ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਓ।
- ਮਹੱਤਵਪੁਰਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਫੋਟੋਆਂ ਪੋਸਟ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚੋ।

ਸਾਡੇ ਪਿਛੇ ਆਓ : @IndianCERT @cert_india

ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਕਿਲ੍ਹਾ ਬਣਾਓ



ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ

- ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਛੋਟੇ ਅੱਖਰਾਂ, ਨੰਬਰਾਂ ਅਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਇੱਕ ਲੰਮਾ ਪਾਸਵਰਡ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਸਵਰਡ ਵਰਤੋ।
- ਆਪਣਾ ਨਾਮ, ਜਨਮਦਿਨ, ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਾਸਵਰਡਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਵੱਖ-ਵੱਖ ਖਾਤਿਆਂ ਲਈ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਪਾਸਵਰਡ ਵਰਤੋ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਮਲਟੀ ਫੈਕਟਰ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਚਾਲੂ ਕਰੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣਾ ਪਾਸਵਰਡ ਜਾਂ OTP ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਮਾਰਟ ਟਰੈਪ ਨੂੰ ਪਛਾੜੋ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ

- ਪੈਸੇ ਮੰਗਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੁਨੇਹਿਆਂ ਜਾਂ OTP 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਭੇਜਣ ਵਾਲੇ ਦੀ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਜਾਂਚ ਕਰੋ।
- ਐਸਐਮਐਸ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਰਾਹੀਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਅਣਜਾਣ ਲਿੰਕਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਛੋਟੇ URL ਨੂੰ ਫੈਲਾਏ ਅਤੇ ਤਸਦੀਕ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕਦੇ ਵੀ ਬੈਂਕਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਫ਼ੋਨ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ ਸਾਂਝੀ ਨਾ ਕਰੋ।

इलेक्ट्रॉनिकी एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय
MINISTRY OF ELECTRONICS AND INFORMATION TECHNOLOGY
certin — Enhancing Cyber Security in India
ISEA — Information Security Education & Awareness
10 Years of Digital India
साइबर स्वच्छता केन्द्र — CYBER SWACHHTA KENDRA — Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre

ਸਮਾਰਟ ਟੈਪ। ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਐਪਸ।

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ

- ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪਿੰਨ, ਪਾਸਵਰਡ ਜਾਂ ਫਿੰਗਰਪ੍ਰਿੰਟ ਨਾਲ ਲਾਕ ਕਰੋ।
- ਸਿਰਫ਼ ਅਧਿਕਾਰਤ ਐਪ ਸਟੋਰਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਐਪਸ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਅੱਪਡੇਟ ਉਪਲਬਧ ਹੋਣ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ੋਨ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਪਡੇਟ ਕਰੋ।
- ਐਪ ਅਨੁਮਤੀਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ — ਕੈਮਰੇ ਜਾਂ ਸੰਪਰਕਾਂ ਤੱਕ ਬੇਲੋੜੀ ਪਹੁੰਚ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਾ ਦਿਓ।
- ਉਹਨਾਂ ਐਪਸ ਨੂੰ ਹਟਾਓ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਨਹੀਂ ਵਰਤਦੇ।
- ਸਾਈਬਰ ਸਵੱਛਤਾ ਕੇਂਦਰ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਬੋਟਨੈੱਟ ਹਟਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟੂਲ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ:
  https://www.csk.gov.in/security-tools.html.

ਡੈਸਕ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਤੋਂ ਬਚੋ

ਸੁਰੱਖਿਆ ਸੁਝਾਅ

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡੈਸਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਓ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੂੰ ਲਾਕ ਕਰੋ।
- ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਵਿੱਚ ਅਣਜਾਣ USB ਡਰਾਈਵਾਂ ਨਾ ਲਗਾਓ।
- ਦਫ਼ਤਰੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ਼ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਦਫ਼ਤਰ ਦੇ ਲਾਗਇਨ ਵੇਰਵੇ ਸਾਂਝੇ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਕੰਮ 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਅਟੈਚਮੈਂਟ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ।
- ਸ਼ੱਕੀ ਈਮੇਲਾਂ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਆਈਟੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਕਰੋ।

ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ CERT-IN ਨੂੰ ਕਰੋ

CERT-In ਨੂੰ ਸਾਈਬਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ:

ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: *https://www.cert-in.org.in*

ਈਮੇਲ: *incident@cert-in.org.in*

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਫ਼ੋਨ: +91-1800-11-4949

ਟੋਲ ਫ੍ਰੀ ਫੈਕਸ: +91-1800-11-6969

ਜਾਣਕਾਰੀ ਡੈਸਕ

ਫ਼ੋਨ: +91-11-22902657

ਸਾਡੇ ਪਿਛੇ ਆਓ : @IndianCERT @cert_india