

# अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस

द्वारा

८ मार्च, २०२६

## भारतीय कम्प्युटर आपतकालीन प्रतिक्रिया टोली महिला संरक्षण



रोकनुहोस्! सोचुहोस्! क्लिक  
गर्नुहोस्!

सुरक्षित र सुरक्षित गर्न  
उपकरण। पहिचान। डेटा।

इन्टरनेटमा

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :



@IndianCERT



@cert\_india

# आफ्नो डिजिटल फुटप्रिन्ट सुरक्षित राख्नुहोस्



## सुरक्षा सुझावहरू

- पोस्ट गर्नु अघि सोच्नुहोस्। एक पटक केहि अनलाइन भएपछि, यसलाई हटाउन गाह्रो हुन्छ।
- व्यक्तिगत विवरण, यात्रा योजना, वा दैनिक दिनचर्या अनलाइन साझा नगर्नुहोस्।
- आफ्नो सामाजिक सञ्जाल खाताहरू निजी राख्नुहोस् ताकि केवल विश्वसनीय व्यक्तिहरूले तपाईंको पोस्टहरू हेर्न सकून्।
- आवश्यक नभएको बेला स्थान साझेदारी बन्द गर्नुहोस्।
- महत्त्वपूर्ण कागजातहरूको तस्बिर पोस्ट नगर्नुहोस्।

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :

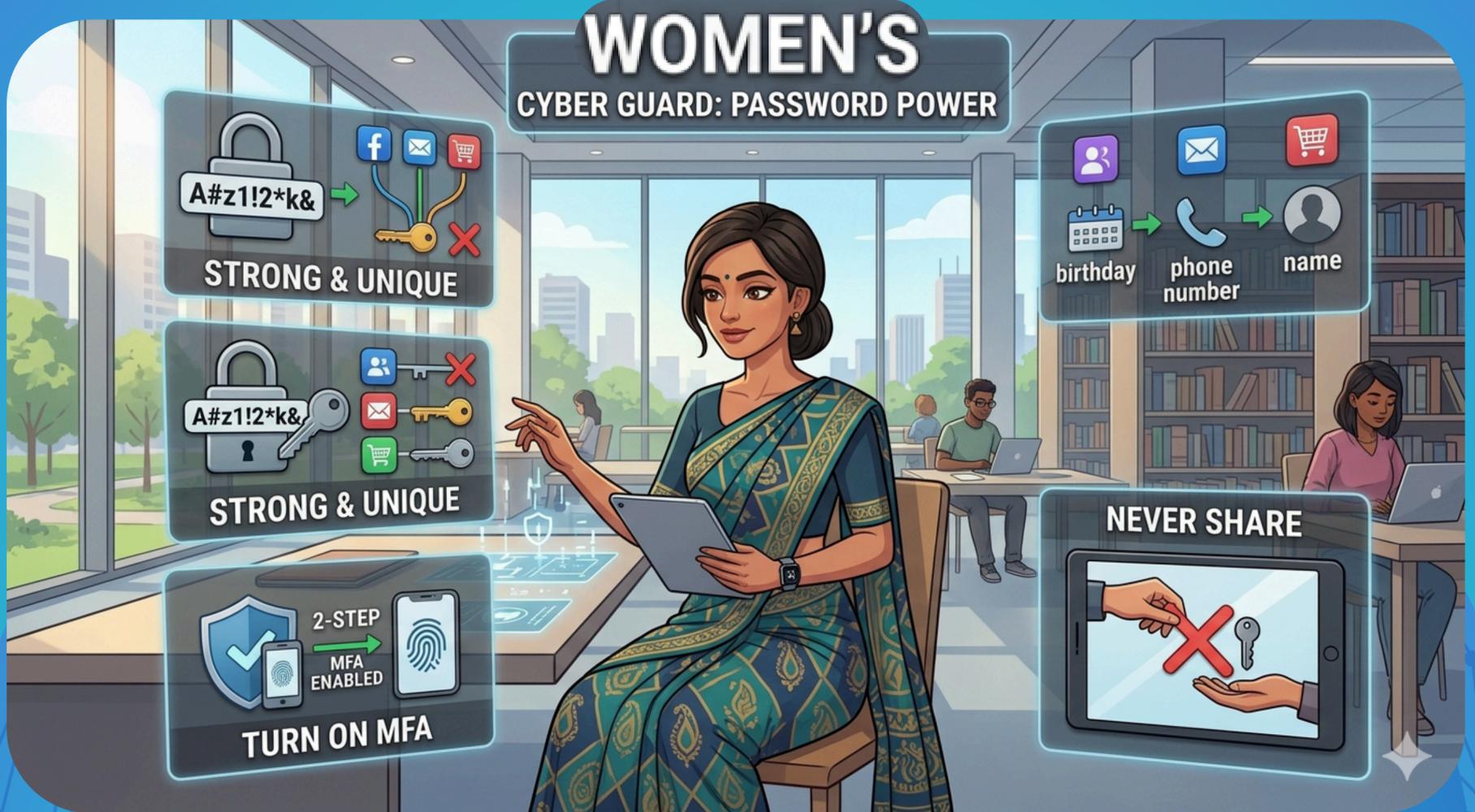


@IndianCERT

@cert\_india



# आफ्नो पासवर्ड किल्ला बनाउनुहोस्



## सुरक्षा सुझावहरू

- ठूला र साना अक्षरहरू, संख्याहरू र प्रतीकहरू मिसाएर लामो पासवर्ड र बलियो पासवर्ड प्रयोग गर्नुहोस्।
- आफ्नो नाम, जन्मदिन, वा फोन नम्बर वा सजिलै अनुमान गर्न सकिने पासवर्डहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।
- फरक-फरक खाताहरूको लागि फरक-फरक पासवर्ड प्रयोग गर्नुहोस्।
- सम्भव भएसम्म मल्टि फ्याक्टर अथेन्टिकेसन अन गर्नुहोस्।
- आफ्नो पासवर्ड वा OTP कहिल्यै कसैसँग साझा नगर्नुहोस्।

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :



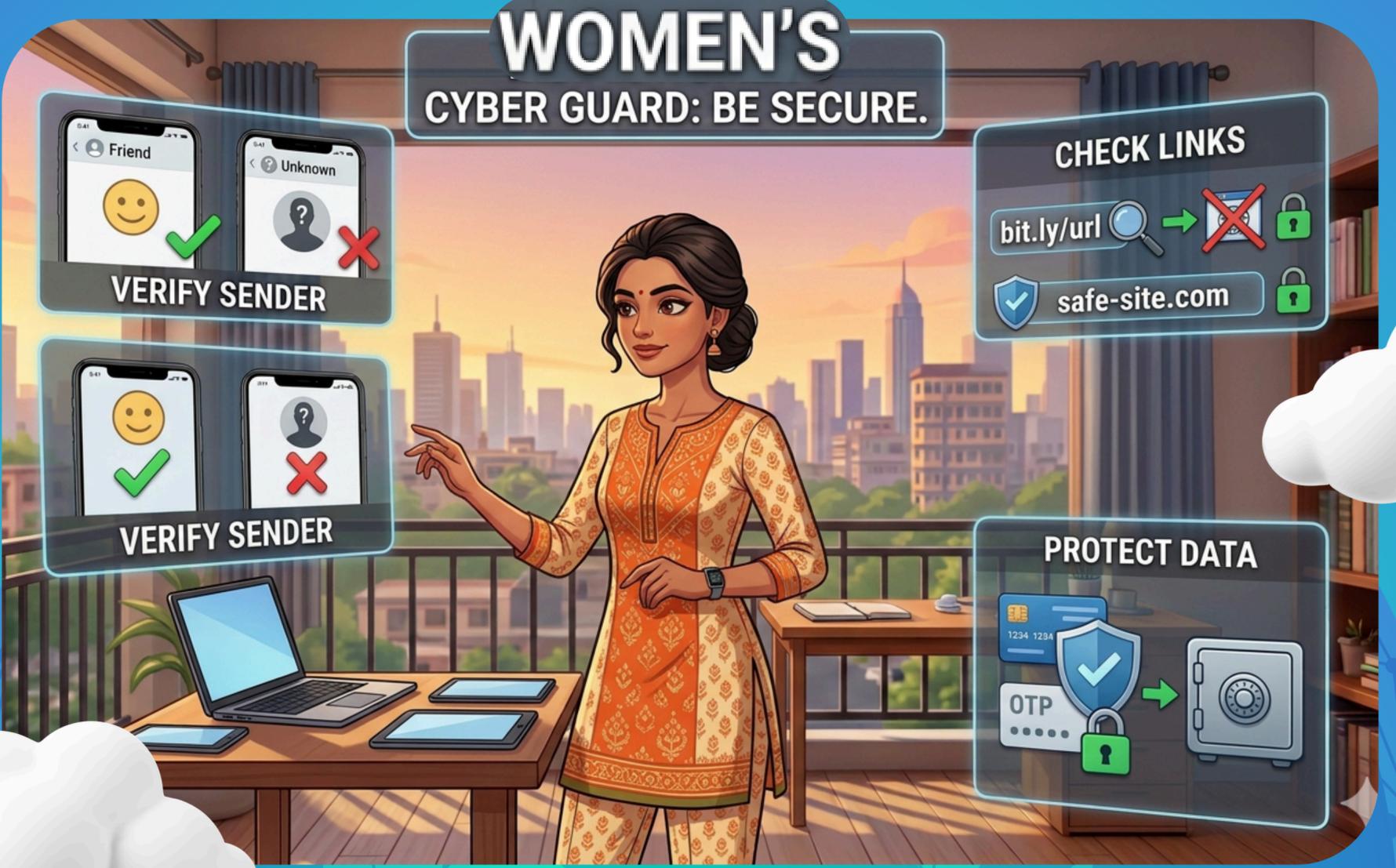
@IndianCERT



@cert\_india



# स्मार्ट पासोलाई उछिनुहोस्



## सुरक्षा सुझावहरू

- पैसा माग्ने जरुरी सन्देश वा OTP मा विश्वास नगर्नुहोस्।
- कुनै पनि लिङ्कमा क्लिक गर्नु अघि प्रेषकलाई ध्यानपूर्वक जाँच गर्नुहोस्।
- एसएमएस वा इमेलबाट पठाइएका अज्ञात लिङ्कहरूमा क्लिक नगर्नुहोस्।
- छोटो URL हरूलाई विस्तार र प्रमाणित नगरी क्लिक नगर्नुहोस्।
- कहिल्यै पनि फोन वा अनलाइनमा बैंकिङ जानकारी वा संवेदनशील व्यक्तिगत जानकारी साझा नगर्नुहोस्।

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :



@IndianCERT



@cert\_india



# स्मार्ट ट्यापहरू। सुरक्षित एपहरू।



## सुरक्षा सुझावहरू

- आफ्नो फोनलाई सधैं PIN, पासवर्ड वा फिंगरप्रिन्टले लक गर्नुहोस्।
- आधिकारिक एप स्टोरहरूबाट मात्र एपहरू डाउनलोड गर्नुहोस्।
- अपडेटहरू उपलब्ध हुँदा आफ्नो फोन नियमित रूपमा अपडेट गर्नुहोस्।
- एप अनुमतिहरू जाँच गर्नुहोस् — क्यामेरा वा सम्पर्कहरूमा अनावश्यक पहुँच अनुमति नदिनुहोस्।
- प्रयोग नगर्ने एपहरू हटाउनुहोस्।
- साइबर स्वच्छता केन्द्रको वेबसाइटबाट निःशुल्क बोटनेट हटाउने उपकरणहरू डाउनलोड गर्नुहोस्:

<https://www.csk.gov.in/security-tools.html>.

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :

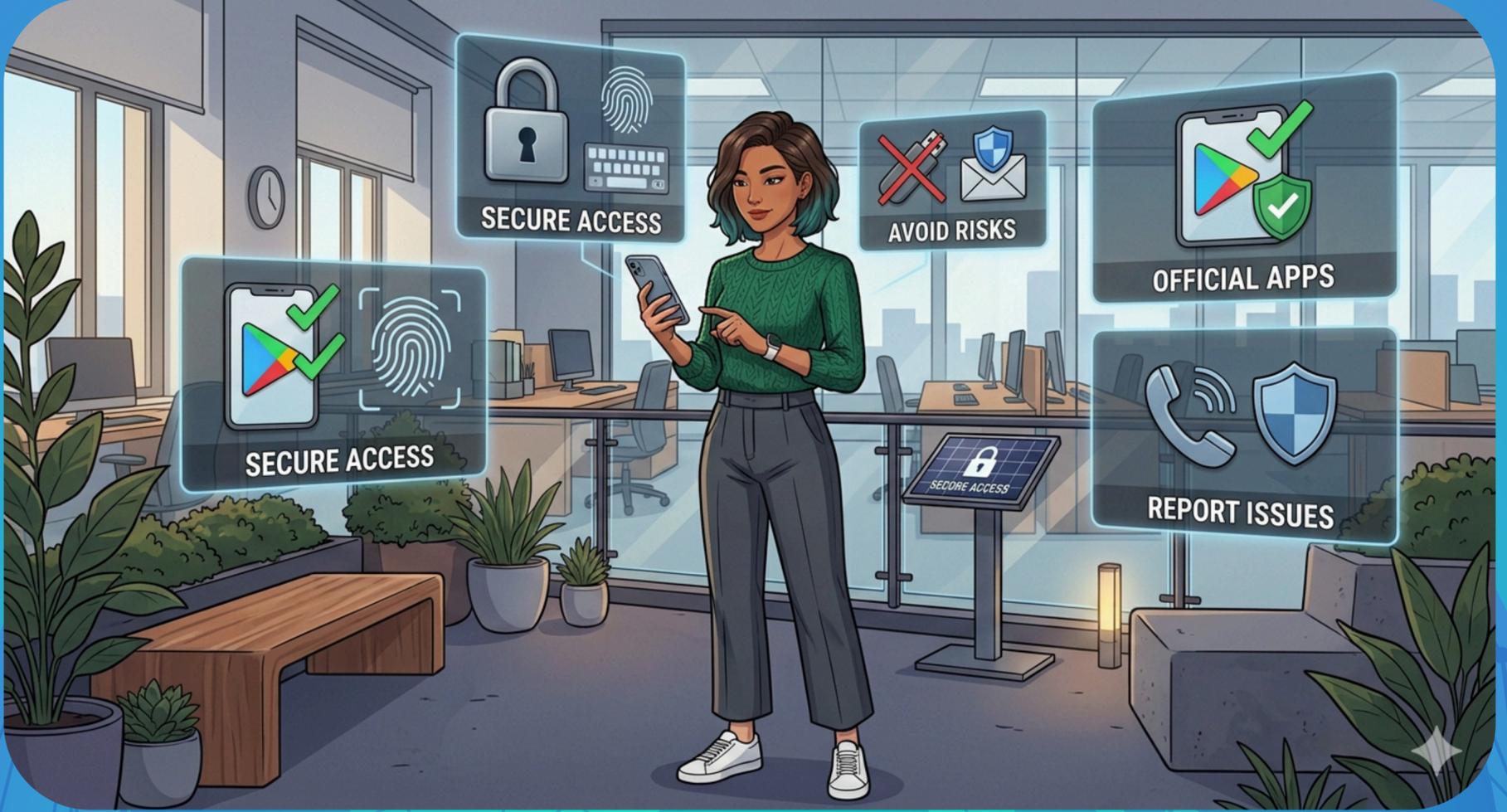


@IndianCERT

@cert\_india



# डेस्क सुरक्षित गर्नुहोस् र जोखिमबाट बच्नुहोस्



## सुरक्षा सुझावहरू

- आफ्नो डेस्कबाट बाहिर निस्कँदा आफ्नो कम्प्युटर लक गर्नुहोस्।
- अफिस कम्प्युटरहरूमा अज्ञात USB ड्राइभहरू प्लग नगर्नुहोस्।
- कार्यालय प्रणालीहरूमा स्वीकृत सफ्टवेयर मात्र प्रयोग गर्नुहोस्।
- कार्यालयको लगइन विवरण कसैसँग पनि साझा नगर्नुहोस्।
- काममा इमेल संलग्नकहरू खोल्नु अघि सावधान रहनुहोस्।
- शंकास्पद इमेल वा गतिविधिहरू तुरुन्तै आफ्नो IT टोलीलाई रिपोर्ट गर्नुहोस्।

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :



@IndianCERT



@cert\_india





इलेक्ट्रॉनिक्स एवं  
सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय  
MINISTRY OF  
ELECTRONICS AND  
INFORMATION TECHNOLOGY  
Enhancing Cyber Security in India



Information Security  
Education & Awareness



STAY SAFE ONLINE  
ऑनलाइन सुरक्षा कचव



साइबर स्वच्छता केन्द्र  
CYBER SWACHHTA KENDRA  
Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre

# साइबर सुरक्षा घटनाहरू CERT-IN लाई रिपोर्ट गर्नुहोस्

**CERT-In लाई साइबर सुरक्षा घटनाहरू रिपोर्ट गर्नको लागि:**

वेबसाइटमा जानुहोस्: <https://www.cert-in.org.in>

इमेल: [incident@cert-in.org.in](mailto:incident@cert-in.org.in)

टोल फ्री फोन: +९१-१८००-११-४९४९

टोल फ्री फ्याक्स: +९१-१८००-११-६९६९

**सूचना डेस्क**

फोन: +९१-११-२२९०२६५७

हामीलाई  
पछ्याउनुहोस् :



@IndianCERT



@cert\_india



<https://cert-in.org.in/>

साइबर स्वच्छता केन्द्र

CYBER SWACHHTA KENDRA  
Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre



जागरूकता पुस्तिका

<https://cert-in.org.in/AwarenessBooklets.jsp>



सुरक्षा उपकरणहरू

<https://www.csk.gov.in/security-tools.html>