AI सावधानि निर्देशिका

सायबार रैखाथिनि सांस्कृति गोनां खालाम

#CyberHygieneOurCulture



रास्ट्रीय सायबार रैखाथि सानजाबनि दान (अक्टोबर 2026)

प्रकाशक

इण्डियान कम्पिउटार इमार्जेन्सि रिस्पन्स टिम (CERT-IN)

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

आयदानफोरनि फारिलाइ

- आगोलनि बिबुंथि 3
- AI-जों गोदान खालामनाय फिसिं आरो मानसि फुसुलनाय 4
- गारां आरो भिडिअ' डिपफेक (Vishing) 5
- AI-जों मदद होनाय मालवेयर आरो स्वचालित आक्रमणफोर 6
- जालियात वेबसाइटफोर आरो सिनायथि चोरिनाय 7
- सोरजिनायनि सिन्थायफोरनि फारिलाइ 8
- अनलाइन रैखाथि 9
- डिभाइस रैखाथि 10
- AI-खौ दायबाहायारिगोनां मावदायजों बाहाय 11
- फिसाजानाय एपफोरखौ बासिख 12
- सायबार सुरखियानि घटनाफ़ोरखौ CERT-In-आव खौथाय हो 13

जोंखौ फालांग: @indianCERT @cert_india

आगोलनि बिबुंथि

आर्टिफिसियल इन्टेलिजेन्स (AI)-आ जोंनि थांनाय, खामानि खालामनाय आरो जाथायनायनि दानायखौ सोलायगासिनो दं। बेयो गोदान गोदान उदांखौ मुंहाय होयो, खामानिनि गाहायखौ गोजौ खालामो आरो गोबां फरायसालिफोराव जटिल जेंनाफोरनि समादान मोननो मदद होयो। जायखि जाथाय, एखे टेक्न'लजिखौ साइबार अपराधिफोरो बिसोरनि आक्रमणफोरखौ आरो बिस्वासगोनां आरो गोदान खालामनो बाहायगासिनो दं।

AI-आ डिजिटल आक्रमणफोरखौ सिनायथिनो गाहायजों जटिल खालामगासिनो दं, मानोना आक्रमणकारिफोरा दानि बिस्वासजायोमोन ई-मेल, मेसेज, अडिअ', भिडिअ' आरो वेबसाइटफोर दानायाव सम। आगोलाव बाहायजायोमोन गोसो होनायनि सिन्थायफोर, जेरै गाजा ग्रामार, गाजि-गुबुन फर्मेंटिं बा गासैनि गोजान गोरोन्थिफोर, दानि आर नै बिस्वासजायोमोन निसान होनो हाया। बेनिखायनो फोरमायथिनाय आरो दायबाहायारिगोनां डिजिटल बाहायनाया दानि जायगा गेदेरबो गोनां जाहोन।

जों रोजा बाहायनाय AI टुल्स आरो स्मार्ट डिभाइसफोरा सावधानजों बाहायजायाखैब्ला गोदान गोदान निजोरखौ-रैखा आरो सुरखियानि गोरोन्थिफोर आननो हायो। बिस्वासगोनां नडै AI एप्लिकेसनफोराव निजोरनि बा गुप्पुत फोरमायथिनाय जाथाय होनाया, नांगौथि नडा अनुमति (permissions) होनाया, बा फोरमायथिनाय फोजोबखौ फोरमायथिनांगौ ना नायनोमोन AI-जों दानाय बिबुंथिखौ बिस्वास खालामनाया मानसिफोर आरो संग्राथिफोरखौ सुरखियानि गोरोन्थिआव होग्रा होनो हायो।

इण्डियान कम्पिउटार इमार्जेन्सि रिस्पन्स टिम (CERT-In) नि बे "AI साइबार सानजाब" बुकलेटखौ गेलेफोर नागरिक, खामानिगिरिफोर आरो डिजिटल बाहायनाय मानसिफोरनि थाखाय राव्राय खालामनाय जायो, साइबार सुरखिया बिसारदफोरनि थाखाय एसे नडा। बेयो AI-आ मानायजों डिजिटल आक्रमणनि जायगाखौ सोलायगासिनो दं होनाय बिसोरखौ बुजायो आरो निजोरनि फोरमायथिनाय, डिभाइसफोर आरो अनलाइन सिनायथिखौ रैखा खालामनो गासै मानसिया बाहायनो हायोमोन सरहद आरो गाहाय गासै केदालफोर होयो।

AI-जों गोदान खालामनाय फिसिं आरो मानसिफोरखौ फुसुलनाय



बेयो मानायजों खामानि खालामो?

दानि आक्रमणकारिफोरा (threat actors) गासि-गोरोन्थि नडा, बिस्वासजायोमोन ई-मेल आरो टेक्स्ट मेसेजफोर फोरखांनो हायो। बिसोरे नोंनि बिसयाव जानाय बाध्राफोर, जेरै नोंनि खामानि, नों बाहायनाय सेबाफोर बा नोंनि दानि खामानिफोरखौ बाहायनायजों मेसेजफोरखौ निजोरनि थाखाय राव्नाय बादि खालामो। मेसेजफोरा गोजौजों आरो गुनगोनां मावनायजों लिरजायाखैब्ला, बिफोरखौ फिसिं बा फुसुलनाय मेसेज होनो सिनायथिनो गोबां जटिल जानो हायो।

मानायजों सिनायथिनो हायो?

- मेसेजआ नोंनि थाखाय जेरै राव्नाय बादि गोबां खास जानो मोनो, नाथाय बेयो गाबगोनां नडै फैयो।
- बेयो गोबां खारथि बा थ्रेट खालामनाय बाध्राजों फैयो आरो दासान्दि खामानि खालामनो खाबलायो।
- बेयो नोंखौ लिंकाव क्लिक खालामनो, एकाउन्ट फोरमायथिनो, पासवार्ड सोलायनो बा दाम होनो खाबलायो।
- फोरखांनाय मानसिनि (Sender) थंखि/ठिकानाया थिक बादि नुजायो, नाथाय फिसा मोनसे गोरोन्थि थायो।

मानायजों रैखाथियाव थानो हायो?

- गाबगोनां नडा मेसेजफोरनि लिंकाव क्लिक नाखायो। बेनि सोलायनायाव थोंनि थों आथिकारिक वेबसाइट बा एपआव जाओ।
- निवेदनफोरखौ गुबुन, बिस्वासजायोमोन जोगाजोगनि रास्थाजों फोरमायथि, जेरै आथिकारिक फन नम्बर बा एप।
- मेसेजनि लिंकनि गेजेरजों खुंथायनाय पेजआव जाथायनाय फोरमायथिनाय (credentials) बा OTP जाथाय होनो नाखायो।
- सन्देहगोनां मेसेजफोरनि बिबुंथि हो आरो खौथाय हो; बेनि उनाव फोरखांनाय मानसिखौ ब्लक खालाम।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

गारां आरो भिडिअ' डिपफेक (Vishing)



बेयो मानायजों खामानि खालामो?

आक्रमणकारिफोरा थार बादि नुजायो आरो खोनासिनो हायोमोन गारां (Voice) क्लोन खालामनो हायो बा जालियात भिडिअ' (Fake Video) दानायनो हायो। बिसोरे नोंनि खौसेफोर, खामानिगिरि लोगोफोर, बा अफिसारफोर बादि दिहुन्नायजों नोंखौ गुपुत फोरमायथिनाय जाथाय होनो, थानाय फन्नो, बा दासान्दि खामानि खालामनो हेंथा होनो हायो।

मानायजों सिनायथिनो हायो?

- गोबां लाबोबलाय खामानि खालामनो खाबलायनाय, थरथरखानाय गोसो होनाय, बा "बेफोरखौ गासै मानसिखौ नाजानाय" बादि बाग्रापनेर।
- गारांनि खोनासिनाय, बाग्रानि थांनाय (pacing), उनाबनि सोरगोल (background noise) बा अडिअ'नि गुनआ फिसा गुबुन मोनो।
- साधारण फोरमायथिनाय (verification) बा अनुमोदन (approval) नि नियमफोरखौ एरिनो खाबलायनाय।
- गिफ्ट कार्ड, क्रिप्टोकरेन्सि, बा बायर ट्रान्सफारनि गेजेरजों थानाय (money) होनो खाबलायनाय।

मानायजों रैखाथियाव थानो हायो?

- फोनखौ बन्द खालाम आरो बे मानसिखौ आगोलाव थिना थानाय बा जानाय नम्बरआव फिन कल खालाम।
- जेंना-अवस्थानि समायाव सिनायथि फोरमायथिनो खौसे बा खामानि जायगानि थाखाय मोनसे गुपुत "सेफ वर्ड" थिना था।
- खालि मोनसे कल बा भिडिअ'नि गेजेरजों थानाय होनायनि अनुमति नाहो। गुबुन मोनसे बिस्वासजायोमोन रास्थानि गेजेरजों लिरनायाव फोरमायथि।
- जवाब होनायनि सिगां फिसा थां। आक्रमणकारिफोरा नोंनि बिबुंथिखौ गोरोन्थि खालामनो थरथरखानाय (panic) आव बिस्वास खालामो।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

AI-जों मदद होनाय मालवेयर आरो स्वचालित आक्रमणफोर



बेयो मानायजों खामानि खालामो?

आक्रमणकारिफोरा AI टुल्सफोरखौ बाहायनायजों मालवेयर (Malware) दानायनो बा बिफोरखौ नुकदानो हायो, चोरिनाय पासवार्डफोरखौ गोबां वेबसाइटफोराव फोरमायथिनो हायो, आरो अपडेट नांगौ सिस्टमफोरखौ सिनायथिनो हायो। बेयो आक्रमणफोरखौ आरो खारथि आरो फिसार्जो गोबां मानसिफोरनि गेजेराव फोसावनो हायो।

मानायजों सिनायथिनो हायो?

- नों आगोलाव खावलायाखैमोन लॉगिन अलार्ट, पासवार्ड सोलायनाय (Password Reset) ई-मेल, बा MFA फोरमायथिनाय मोनब्ला।
- नोंनि एकाउन्ट गतिविधिआव नों चिनायया नडा डिभाइसफोर बा सेसनफोर नुजाब्ला।
- एन्टिभाइरासनि गोरोन्थि बाग्रा (Warning), पप-अपफोर, बा डिभाइसनि असामान्य खारथि गोमान खामानि खालामनाय।
- नों चिनायया नडा फाइलफोर, सेर्टिफोर, बा ब्राउजार एक्सटेन्सनफोर नुजाब्ला।

मानायजों रैखाथियाव थानो हायो?

- मोनफ्रोम एकाउन्टनि थाखाय गुबुन आरो गाहाय पासवार्ड बाहाय।
- गासै महत्त्वगोनां एकाउन्टफोराव Multi-Factor Authentication (MFA) खौ चालु खालाम।
- एन्टिभाइरास सफ्टवेर, सिस्टम आरो एपफोरखौ दानि भर्सनजों अपडेट खालामथि।
- गाबगोनां नडा लॉगिन बा MFA अलार्ट मोनब्ला, दासान्दि बेनि बिसयाव गोसो लाय आरो मावथि।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_India

जालियात वेबसाइटफोर आरो सिनायथि चोरिनाय



बेयो मानायजों खामानि खालामो?

आक्रमणकारिफोरा बैंक, अनलाइन खारनाय पोर्टेल (Shopping Portal) बा गुबुन बिस्वासजायोमोन सेबाफोर बादि नुजायोमोन जालियात वेबसाइटफोर आरो चाटबटफोर दानायनो हायो। बेफोरनि गेजेरजों बिसोरे नोंनि लॉगिन क्रेडेन्सियालफोर, OTP, बा दाम होनायनि फोरमायथिनायफोर (Payment Details) थोरिनो नाजायो। बिसोरे आरो जालियात फट'फोर बा जालियात डक्युमेन्टफोर बाहायनायजों मिथ्या सिनायथि (False Identity) दानायनो हायो।

मानायजों सिनायथिनो हायो?

- वेबसाइटनि URL-आव फिसा सलायनाय थायो, जेरै गोदान हांखा (letters), हाइफेन (-), बा गुबुन डोमेइननि गोमु (domain ending) थायो।
- चाटबट बा एजेन्टफोरा OTP, PIN, बा गासै कार्ड नम्बरखौ जाथाय होनो खावलायो।
- जानाय मोनसे वेबसाइटआव HTTPS नङा थानाय बा डिजाइननि असामान्य गुबुननायफोर नुजायो।

मानायजों रैखाथियाव थानो हायो?

- लिंकाव क्लिक खालामनायनि सोलायनायाव, जायथाय थार आधिकारिक URL-खौ बाराय लिर बा फोरमायथिजायोमोन बुकमार्क बाहाय।
- जायखि चाटबट बा "सपोर्ट एजेन्ट" जानो, OTP, PIN, बा गासै कार्डनि बाथ्राफोरखौ जाथाय होनो नांगो।
- जायगायाव लॉगिन खालामनायनि सिगां HTTPS थानायखौ नाय आरो डोमेइन गोमु (Domain Name) खौ फारियै फराय।
- नोंनि बैंक स्टेटमेन्ट आरो क्रेडिट रिपर्टखौ समाय-समाय नायथि, चिनायया नङा खामानि बा लेन्देन थायाखै ना नायनो।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

सोरजिनायनि सिन्थायफोरनि फारिलाइ

AI-जों मावनाय आक्रमणनि गोरोन्थि सिन्थायफोरखौ नायथि

- थानाय, लॉगिन फोरमायथिनाय, बा अनुमोदननि थाखाय दासान्दि हेंथा होनाय निवेदन
- चिनाय मानसिनि कल बा भिडिअ'आव अडिअ' आरो भिडिअ'नि फिसा असामान्य गुबुननायफोर।
- साधारण फोरमायथिनाय आरो अनुमोदननि दानायखौ एरिनो निवेदन।
- अचिन डोमेइननिफ्राय फोरखांनाय मेसेज बा गोदान हांखा, हाइफेन, अथबा गोमु सलायजायनाय URL।
- नों खावलायाखैमोन गाबगोनां नङा MFA फोरमायथिनाय (Prompt) बा OTP फैनाय।
- सुरखिया सफ्टवेरखौ बन्द (Disable) खालामनो बा आधिकारिक नङा लिंकफोरनि गेजेरजों "फोरमायथिनो" खावलायनाय।
- खामानि (Job) बा लगानि (Investment) अफारफोरनि थाखाय आगोलाव थानाय होनो बा निजोरनि आर्थिक फोरमायथिनाय जाथाय होनो खावलायनाय।

गोरोन्थि मोनब्ला, फिसा थां, थोनि थों फोरमायथि, आरो हेंथा होनायनि गाहायाव खामानि नाखालाम।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

अनलाइन रैखाथि



नोंनि एकाउन्टफोरखौ रैखा खालाम

- मोनफ्रोम एकाउन्टनि थाखाय गाहाय आरो गुबुन पासवार्ड बाहाय; बिफोरखौ सुरक्षितै दोननो पासवार्ड म्यानेजार बाहाय।
- जायगायाव मोननो हायो, बे गासैखौ Multi-Factor Authentication (MFA) चालु खालाम।
- OTP, PIN, पासवार्ड, बा सुरखिया क'डफोरखौ जायखि मानसिजोंबो जाथाय नाहो।
- बाय'मेट्रिक फोरमायथिनाय (आंगुलनि छाप बा मुंखौ सिनायथिनाय) खौ गोदान सुरखियानि थाखाय दिहुनजों बाहाय।

ई-मेल आरो इन्टारनेट बाहायनायाव रैखाथियाव थां

- सन्देहगोनां बा थार बादि नुजायोमोन ई-मेल थंखिफोरखौ सिनायथिनायनि थाखाय फोरखांनायनि (Sender) बिबोरफोरखौ फारियै नाय।
- लिंकाव क्लिक खालामनायनि सिगां बिफोरखौ फोरमायथि आरो गाबगोनां नङा एटेचमेन्टफोरखौ नायखांनानै दुराव था।
- लॉगिन फोरमायथिनाय बा आर्थिक बाख्राफोर जाथाय होनायनि सिगां वेबसाइटनि थारथावनायखौ फोरमायथि।
- गोरोन्थि मोनब्ला, थां आरो मावनायनि सिगां फोरमायथि।

गोरोन्थि जेंना जानायनि सिगां गिथिन खालाम

- महत्त्वगोनां फाइलफोरनि नियमित ब्याकअप दोन, आरो बिफोरखौ अफलाइन जायगायाव बा सुरक्षित क्लाउड सेबाआव राखा।
- एकाउन्ट फिन मोनफिननायनि (Recovery) फोरमायथिनाय, जेरै ई-मेल बा फोन नम्बरखौ दानि अपडेटजों सुरक्षितै राखा।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

डिभाइस रैखाथि



डिभाइसफोरखौ अपडेट खालामथि

- जानाय गोरोन्थिफोरखौ सोथानो ऑपरेटिं सिस्टम, एप्लिकेसनफोर, ब्राउजारफोर आरो सुरखिया सफ्टवेरफोरखौ नियमियै अपडेट खालामथि।
- जायगायाव सम्भब, बे गासैफोरनि थाखाय स्वचालित अपडेट (Automatic Updates) चालु खालाम।

खालि फिसाजानाय सफ्टवेरखौ इन्स्टल खालाम

- थारथावनाय (Genuine) सफ्टवेर बाहाय आरो एप्लिकेसनफोरखौ खालि आधिकारिक एप स्टोरफोर बा फिसाजानाय रास्थाफोरनिफ्राय इन्स्टल खालाम।
- बिस्वासजायोमोन एन्टिभाइरास बा सुरखिया समाधानफोर (Security Solutions) बाहाय आरो बिफोरखौ नियमियै अपडेट खालामथि।

नोंनि डिभाइसफोर आरो एकाउन्टफोरखौ सुरक्षितै रैखा खालाम

- गासै डिभाइसफोराव गाहाय पासवार्ड बा स्क्रिन लक बाहाय।
- जायगायाव सम्भब, डिभाइस एनक्रिप्सन (Device Encryption) आरो गुबुन सुरखिया फिचारफोरखौ चालु खालाम।
- नांगौ नङा एप्लिकेसनफोर आरो अनुमति (Permissions) फोरखौ नियमियै नायफिन आरो गैया खालाम।

नोंनि नेटवार्क जोगाजोगखौ रैखा खालाम

- गाहाय पासवार्डजों नोंनि Wi-Fi-खौ सुरक्षित खालाम आरो राउटारनि डिफल्ट क्रेडेन्सियालफोरखौ सोलाय।
- अपडेट खालामजायनाय राउटार फर्मवेयर आरो सुरक्षित नेटवार्क सेटिंफोर बाहाय।
- सुरक्षित नङा नेटवार्कफोराव संवेदनशील (Sensitive) एकाउन्टफोराव थांनाय बा गुपुत फोरमायथिनाय जाथाय होनायखौ एरि।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

AI-खौ दायबाहायारिगोनां मावदायजों बाहाय



नोंनि निजोरनि फोरमायथिनायखौ रैखा खालाम

- निजोरनि, आर्थिक, स्वास्थ्य, सरकारी, बा गुप्तुत फोरमायथिनायफोरखौ राजलायखानाय (Public) AI टुल्सफोराव बा अचिन अनलाइन सेबाफोराव नाजाथाय हो।
- पासवार्ड, OTP, एकाउन्ट नम्बर, सिनायथि डक्युमेन्टफोर, ग्राहकनि बाथ्राफोर (Customer Data), बा निजोरनि गुप्तुत आलाय-आलापफोर बादि संवेदनशील फोरमायथिनायफोर जाथाय होनायखौ एरि।
- AI टुल्सनिफ्राय मदद खावलायनायाव, सिनायथिनो हायाखैमोन (Anonymized) बा सामान्य फोरमायथिनाय बाहाय।

जाथाय होनाय बा मायनायनि सिगां फिन नायफिन

- AI-जों दानाय फिननायफोरखौ खालि मदद बादि गोसो लाय; बिफोरखौ गासै सचा बाथ्रानि जोबथा रायथा बादि नाबिस्वास खालाम।
- आर्थिक, कानुनी, पेशागत, बा निजोरनि सिदान्त लानायनि सिगां महत्त्वगोनां फोरमायथिनायफोरखौ फोरमायथि।
- गोसो लायथा जे, AI टुल्सफोरा खेबला गोरोन्थिगोनां, आङो नङा (Incomplete), बा फुसुलनाय फोरमायथिनायबो दानो हायो।

AI टुल्सफोरखौ दायबाहायारिगोनां मावदायजों बाहाय

- AI-खौ नोंनि खामानि आरो फरायनायाव मददनि थाखाय बाहाय, नाथाय मानसिनि गोसो लानाय (Judgment) आरो दायबाहायारिखौ जोंखा नोंनि हाताव राखा।
- मिथ्या फोरमायथिनाय दानाय बा फोसावनाय, गुबुन मानसि बादि दिहुननाय, बा जायखि मानसिनि निजोरनि फोरमायथिनायखौ गोरोन्थिजों बाहायनायनि थाखाय AI-खौ नाबाहाय।

जोंखौ फालांग: @IndianCERT @cert_india

फिसाजानाय एपफोरखौ बासिख



एपफोरनि एक्सेस आरो अनुमति *(Permissions)* खौ नियन्त्रन खालाम

- AI एप्लिकेसनफोर आरो डिजिटल असिस्टेन्टफोरखौ होजायनाय अनुमतिफोरखौ नियमियै नायफिन।
- क्यामेरा, माइक्रोफोन, कन्टेक्टफोर, बा जायगानि फोरमायथिनाय (Location) बादि फिचारफोराव खालि नांगौ समायाव एक्सेस हो।
- नांगौ नङा अनुमतिफोरखौ गैया खालाम आरो फिसाजानाय नङा रास्थानिफ्राय इन्स्टल खालामजायनाय एपफोरखौ अनइन्स्टल खालाम।

फिसाजानाय AI सेबाफोरखौ बासिख

- मोजां सुजुग मोननाय *(Reputable) AI* एप्लिकेसनफोरखौ बाहाय आरो बिफोरखौ खालि आथिकारिक एप स्टोरफोरनिफ्राय डाउनलोड खालाम।
- *AI* सेबाफोर बाहायनायनि सिगां प्राइभेसी सेर्टिफोर, बाहायनायनि नियमफोर *(Terms of Use),* आरो डाटानि बाहायनाय आरो रैखाथिनि रादाबफोरखौ फारियै नायफिन।
- सुरखिया नियन्त्रनफोरखौ फोरमायथिनाय जाया गैया मोनब्ला, *AI* टुल्सफोरखौ संवेदनशील एकाउन्टफोर बा महत्त्वगोनां फाइलफोरजों नाजोंहा।

Report Cyber Security Incidents to CERT-In

For reporting Cyber Security Incidents to CERT-In:

Visit website: ***https://www.cert-in.org.in***

Email: ***incident@cert-in.org.in***

Toll Free Phone: ***+91-1800-11-4949***

Toll Free Fax: ***+91-1800-11-6969***

Information Desk

Phone: ***+91-11-22902657***

Follow us : @IndianCERT @cert_india

https://www.cert-in.org.in/

साइबर स्वच्छता केन्द्र

CYBER SWACHHTA KENDRA

Botnet Cleaning and Malware Analysis Centre

Awareness Booklet

https://cert-in.org.in/AwarenessBooklets.jsp

Security Tools

https://www.csk.gov.in/security-tools.html